SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET

ANTIDOPINGPLAN

Beslutad av förbundsstyrelsen den 03-05-2025

Antidopingplan för Svenska Handbollförbundet

Svenska Handbollförbundet (SHF) ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet”. SHF omfattas av Världsantidopingkodens regelverk via Internationella Handbollförbundets (IHF) antidopingregler och RF:s stadgar och föreskrifter.

Mål

Genom utbildning och information ska SHF stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet.
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare.
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning.
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger).
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar.

Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan.
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna.
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken.
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott.
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna.
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder.
- Riskerna vid bruk av kosttillskott.
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar.
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet.
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om.
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se.

Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE), alternativt World Anti-Doping Agency (WADA), Internationella Olympiska Kommittén (IOC) eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Vaccinera klubben mot doping	Obligatoriskt för föreningar med lag i: • Handbollsligan herrar & damer • Herrallsvenskan • Damallsvenskan Rekommenderas till övriga föreningar	Respektive förening	Antidopingansvarig på SHF gör årlig avstämning med antidopingkontakter i respektive elitförening inför säsongsstart. Samt ser över antalet övriga föreningar.
Ren vinnare e-utbildning	Obligatorisk för spelare och ledare i landslag på både ungdoms- och seniornivå vid deltagande på internationella mästerskap Rekommenderas för övriga spelare och tränare över 15 år	Respektive klubb. För landslag ansvarar SHF och dess landslagsenhet	Kontroll av genomförd utbildning för alla aktiva inom landslagsverksamheten i samband med mästerskap via SHF landslagsenhet.
Föreläsningar via Antidoping Sverige	Rekommenderas för: RIG och NIU Föreningar, ledare och spelare	RIG och NIU samt föreningar med lag i Handbollsligan herr & dam, Herrallsvenskan och Damallsvenskan kan boka föreläsning utan kostnad på Antidoping Sveriges hemsida RIG och NIU, genom ämnet träningslära och boken ”Specialidrott”. Ett kapitel där avhandlar antidoping. Det står SF fritt att därutöver se till att Antidoping Sverige föreläser vid ett tillfälle under den treårsperioden.	Årlig avstämning
Onlineutbildningar: Antidoping Sveriges grundkurs i antidoping ITA-IHF Anti-Doping Webinar	Obligatorisk för antidopingansvarig som inte tidigare gått kursen. Rekommenderas för förbunds/landslagsläkare och andra inom förbundet som berörs av antidopingfrågor.	SHF och landslagsverksamheten samt elitföreningar.	Årlig avstämning
Tränarutbildning	Obligatoriskt avsnitt om antidoping för deltagare på TU6	Tas fram i samarbete med Antidoping Sverige. Utbildningskonsulent på SHF ansvarar.	En gång under TU6 utbildning
Avstämning och uppdatering av antidopingplan		Antidopingansvarig	Årlig utvärdering i samband med uppdatering av medicinska PM.
Säkerställa att antidopinginformation finns tillgänglig vid förbundets hemsida	Förening, spelare och ledare	SHF kommunikationsansvarig samt antidopingansvarig	Kontinuerlig uppdatering vid behov. Avstämning årligen i samband med uppdatering av medicinska PM.
Sprida vidare uppdateringar kring när antidopinglistan uppdateras	Spelare och ledare	Antidopingansvarig	Mailutskick samt uppdatering via sociala medier. Uppdatering via hemsidan.
Sprida vidare inbjudningar till webinarier och andra utbildningstillfällen online.	Spelare och ledare beroende på vilken målgrupp som avses med inbjudan	SHF:s Medicinska kommitté	Mailutskick samt uppdatering via sociala medier.

Antidopingåtgärder som Europeiska Handbollförbundet (EHF) eller IHF ålägger SHF

EHF och IHF följer Världsantidopingkoden och dess standarder men kan ha kompletterande krav och information om antidoping inför och vid internationella mästerskap, exempelvis skyldighet för deltagare inom ungdoms- och seniorlandslagsverksamhet att genomgå antidopingutbildning inför internationella mästerskap.

Antidopingåtgärder beslutade av SHF

Svenska Handbollförbundets tävlingsbestämmelser § 2:13 beskriver de tävlingsmässiga konsekvenserna för laget när spelare döms för dopingförseelser.

§ 2:13 Föreningarna åläggs ett stort ansvar i kampen mot doping. De har skyldighet att informera föreningens spelare/ledare om dopingreglerna och tillse att dessa följs. Fälls spelaren för doping har berörd rättsinstans att även för bestraffning pröva spelarens förening och vid tävlingsmatch lagansvarig ledare. […]

För beslutade åtgärder och hantering se tävlingsbestämmelsen i sin helhet i § 2:13.

Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet.

Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar elva dopingförseelser:

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är spelarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Vara tillgänglig för dopingkontroll.
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll.
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas.
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan.
- över förbjudna substanser och metoder.

Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i Idrottens antidopingreglemente.
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll.
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel.

Det är föreningens ansvar att:

- Informera spelare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret.
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben).
- Uppfylla de krav som Svenska Handbollförbundet ställer gällande antidoping.

Det är SHF:s ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete.
- Kontrollera att landslagens ledare och spelare genomgått antidopingutbildning.
- Se till att spelare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar.
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledarutbildningar.
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i Idrottens Antidopingarbete.