

Fem frågor och svar om Idrottsklivet

1. Vad är Idrottsklivet?

Idrottsklivet är en satsning för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga och stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten kallar utsatta, som ett led i att främja inkludering, öka tryggheten och bidra till det brottsförebyggande arbetet. Idrottsklivet startade 2023 i samverkan mellan Riksidrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 specialidrottsförbund - bland annat Svenska Handbollförbundet (SHF).

2. Varför är det viktigt att barn utövar idrott och är med i föreningslivet?

Fysisk aktivitet har positiva effekter på människors hälsa och bidrar till ett gott och friskt liv. Barn och unga är mer stillasittande än tidigare, vilket har ökat behovet av mer organiserad idrott. Föreningslivet erbjuder också gemenskap, lärande och meningsfulla sociala relationer. Kort sagt kan barn och unga må bättre fysiskt och psykiskt, lära sig nya saker och ha roligt tillsammans med andra genom att idrotta i en förening!

3. Varför är handbollen med i Idrottsklivet?

Handbollen vill vara med och bygga ett samhälle grundat på mångfald och jämlikhet med goda uppväxtvillkor för alla barn och unga, så de kan bli en del av föreningsidrotten oavsett ekonomiska förutsättningar eller var de bor. Vi vill också skapa tillväxt i svensk handboll genom att erbjuda fler barn och unga att spela handboll samt möjlighet för föräldrar och andra att engagera sig som ledare eller i andra roller i föreningslivet.

4. Hur jobbar handbollen med Idrottsklivet?

SHF samordnar och stödjer ett 30-tal handbollsöreningar som medverkar i Idrottsklivet. Öreningarna ansvarar för att göra aktiviteter som får fler barn och unga att testa handboll, att rekrytera och utbilda ledare samt att öka närvaron i de aktuella områdena så handbollen som sport blir mer känd. Verksamheten sker i lokal samverkan med RF-SISU, andra öreningar och lokala aktörer som skolor och bostadsbolag. Hand the Ball som pedagogiskt koncept för rörelsegldje och gemenskap är en viktig grund för att sprida handbollen oberoende av tillgång till handbollsplaner eller av deltagarnas förkunskaper.

5. Idrottsklivet som projekt var först treårigt 2023-2025 och fortsätter nu 2026-2027, vad innebär det?

Målsättningen för svensk handboll har varit att de medverkande öreningarna ska etablera öreningssledd verksamhet i nya områden och därigenom få fler barn och unga som spelar handboll eller är ledare. Riksidrottsförbundet beslutade våren 2025 om en ny strategi för insatser i områden med socioekonomiska och öreningssidrottsliga utmaningar 2026-2027. Under kommande tvåårsperiod kommer Idrottsklivet främst att fokusera på vidareutveckling av nya metoder, koncept och lyckosamma samarbeten, säkerställande av hållbara resurser i örening samt spridning och kunskap och erfarenhet. Svensk handboll kan därmed bygga vidare på det fina arbete som medverkande öreningar gjort och fortsätta sprida handbollen till nya målgrupper.

